

viatges INDEPENDENTS

China: trenes Tangula Transporte en tren de lujo



Los Tangula Luxury Trains realizan dos rutas: entre Pekín y Lhasa, a través de la meseta tibetana o bien entre Pekín y Lijiang, atravesando la colorida provincia de Yunan. Sus pasajeros pueden acceder a destinos de riquísima cultura y bellos paisajes a vez que disfrutan de todo el confort que ofrecen sus trenes de lujo. Los itinerarios combinan

los trayectos en tren con excursiones diarias y actividades a bordo. Estas excursiones permiten conocer las remotas regiones del oeste chino, con su compleja historia y variada geografía, ofreciendo al pasajero un acceso privilegiado a paisajes y tradiciones eternos, Desde la exploración de místicos monasterios budistas a compartir un té con nómadas, practicar rafting o fotografiar al raro antílope tibetano.

Itinerario Ruta Norte: Pekín – Lhasa



5 días / 4 noches de Pekín a Lhasa o 4 días / 3 noches de Lhasa a Pekín, atravesando la espectacular meseta tibetana, la cadena montañosa de Yuzhu y el lago Cuona.

Pekín

La próspera capital china, corazón político, económico y cultural de la República Popular y sede de las Olimpiadas 2008, es un destino de extremos, donde se mezclan asombrosos iconos arquitectónicos como el estadio olímpico conocido como "Nido" o la torre CCTV, y antiguos tesoros nacionales como la

Ciudad Prohibida o el Palacio de Verano. Edificios y autopistas de tamaño colosal para poder albergar a sus más de 17 millones de habitantes. En sus alrededores también se encuentran muchos atractivos de visita obligada, como la Gran Muralla, situada al norte de la ciudad.

Xining (Monasterio Taer)



Este antiguo templo es uno de los mayores monasterios Lama del país. Mezcla de arquitectura han y tibetana, está decorado con coloridas esculturas budistas y pinturas murales. Según la leyenda, fue levantado en el lugar donde nació Tsongkhapa, considerado fundador del lamaísmo, motivo por el que pueden encontrarse estatuas que lo representan en todos los templos, y en este caso, incluso una pagoda construida en su honor. Su construcción se inició en 1560 bajo el reinado de Jiajing, aunque posee muchas construcciones adicionales que se realizaron en los 500 años posteriores.

Lago Qinghai



Este lago, el mayor de agua salada de todo el país con 360 Km. de perímetro, se sitúa a 3.200 metros sobre el nivel del mar. Recibe agua de más de 20 ríos y arroyos, y a pesar de su alta salinidad, en él habita una gran cantidad de especies marinas. Sus aguas azules combinadas con el fondo alpino, convierten a este lugar en uno de los tesoros paisajísticos de China.



Delingha

El mayor atractivo son los bellos lagos Keluke y Tuosu, conocidos como "lagos gemelos", situados a las afueras de la ciudad. Aunque están unidos por un riachuelo, uno es de agua salada y el otro de agua dulce.



Golmud

Esta zona, debido al aislamiento causado por las enormes montañas Kunlun, vastas praderas y el lago Chaerhan, ha sido poco explorada por visitantes extranjeros.

Meseta Tibetana

Cubierto por praderas salvajes, lagos cristalinos, montañas de cumbres nevadas y serpenteantes ríos, la vasta meseta es uno de las regiones de altitud más impresionantes del mundo.



Montaña Yuzhu

Elevándose majestuosamente desde la meseta, es una joya de la cadena montañosa de Kunlun, que con sus 6.178 metros parece rasgar el cielo.

Paso Tangula

La cima del ferrocarril Qinghai-Tibet, se encuentra situada a 5.072 metros sobre el nivel del mar, por lo que es la estación de tren más alta del mundo. Viajar a través de este paso nos transmitirá una sensación única, la de pasear por la cima del mundo.



Lago Cuona

Con un área de 400 km² y a 4.594 metros, es uno de los lagos de agua dulce más altos que existen. En invierno, las aguas congeladas reflejan la luz del sol de manera parecida a un calidoscopio, mientras manadas de yaks tibetanos pastan en sus orillas, además de grullas, leopardos de las nieves, asnos, cisnes...

Lhasa



Enmarcada por un fondo montañoso, la antigua capital tibetana es catalogada por muchos como un destino puntero. Destacan la residencia de invierno del Dalai Lama, el Potala, donde prácticamente nada ha cambiado en su interior desde los tiempos del XIV; el palacio de Norbulingka, residencia de verano del Dalai Lama; el monasterio de Drepung, que fue el más grande centro monástico del mundo tibetano; el barrio de Barkhor, donde se encuentra el santuario de Jokhang, centro espiritual de Lhasa y la "catedral de Lhasa", construido en el año 641, como regalo de boda al rey Songtsengampo y la princesa Wencheng.

NOTA: las paradas variarán ligeramente en cada dirección del recorrido y están sujetas a cambio por servicio de comidas y finalización del itinerario.

Itinerario Ruta Sur: Pekín – Lijiang



5 días / 4 noches de Pekín a Lijiang o 4 días / 3 noches de Lijiang a Pekín, atravesando los místicos paisajes del río Li, el extraordinario bosque de piedra Shilin y visitando las minorías étnicas de la provincia de Yunnan.

Pekín

La próspera capital china, corazón político, económico y cultural de la República Popular y sede de las Olimpiadas 2008, es un destino de extremos, donde se mezclan asombrosos iconos arquitectónicos como el estadio

olímpico conocido como "Nido" o la torre CCTV, y antiguos tesoros nacionales como la Ciudad Prohibida o el Palacio de Verano. Edificios y autopistas de tamaño colosal para poder albergar a sus más de 17 millones de habitantes. En sus alrededores también se encuentran muchos atractivos de visita obligada, como la Gran Muralla, situada al norte de la ciudad.



Río Li

Gigantes formaciones de roca caliza han creado los espectaculares paisajes de Guilin. Las brumas del alba, las serenas vistas y el espectacular río han inspirado generaciones de poetas y artistas chinos.



Xingyi

Este enclave de mezcla cultural, habitado por los Han y los Yi; y flanqueado por pueblos de las minorías Miao y Buyi, es un bonito lugar donde experimentar las tradiciones locales.



Bosque de Piedra de Shilin

Formado por los elementos a lo largo de varios milenios, esta extensa constelación de centenares de recortados picos de roca saliendo de la tierra resulta muy misteriosa.

Kunming

La ciudad de la eterna primavera, es la capital de la provincia de Yunnan. Esta ciudad repleta de árboles, parques y templos en las colinas, mezcla todos los elementos de una ciudad moderna con las étnicas tradiciones de sus habitantes.



Dali

Este antiguo asentamiento es el hogar de los Bai, donde podremos experimentar su colorida cultura y fascinantes tradiciones. Destacan sus finas pagodas, la arquitectura en pizarra y las murallas con foso de la ciudad.

Lijiang

Esta antigua ciudad, Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO, es un precioso laberinto de calles estrechas, riachuelos, mercados y casas de té, donde poder experimentar la fascinante cultura de los Naxi.

NOTA: las paradas variarán ligeramente en cada dirección del recorrido y están sujetas a cambio por servicio de comidas y finalización del itinerario. Se espera que el ferrocarril entre Dali y Lijiang se abra en 2009. Hasta entonces, los pasajeros serán transportados por carretera para cubrir los 160 Km. entre la estación de Dali y Lijiang.

Fechas de salida

Ruta Norte

		PEKÍN A LHASA				LHASA A PEKÍN					
2009	Abr.	-	8	16	24	Abr.	-	12	20	28	
	May.	2	10	18	26	May.	6	14	22	30	
	Jun.	3	11	19	27	Jun.	7	15	23	-	
	Jul.	5	13	21	29	Jul.	1	9	17	25	
	Ago.	6	14	22	30	Ago.	2	10	18	26	
	Sep.	7	15	23	-	Sep.	3	11	19	27	
	Oct.	1	9	17	25	Oct.	5	13	21	29	
	Nov.	2	-	8	24	Nov.	6	-	12	28	
	Dic.	10	-	26	-	Dic.	14	-	30	-	
	2010	Ene.	11	-	27	-	Ene.	15	-	31	-
		Fen.	12	-	28	-	Fen.	16	-	-	-
		Mar.	16	-	26	-	Mar.	4	20	-	30
Abr.		3	11	19	27	Abr.	7	15	23	-	
May.		5	13	21	29	May.	1	9	17	25	
Jun.		6	14	22	30	Jun.	2	10	18	26	
Jul.		8	16	24	-	Jul.	4	12	20	28	
Ago.		1	9	17	25	Ago.	5	13	21	29	
Sep.		2	10	18	26	Sep.	6	14	22	30	
Oct.		4	12	20	28	Oct.	8	16	24	-	
Nov.		-	11	27	-	Nov.	1	-	15	-	
Dic.		13	-	29	-	Dic.	1	-	17	-	

Ruta Sur

		PEKÍN A LIJIANG				LIJIANG A PEKÍN					
2009	Abr.	6	-	22	-	Abr.	10	-	26	-	
	May.	8	-	24	-	May.	12	-	28	-	
	Jun.	9	-	25	-	Jun.	13	-	29	-	
	Jul.	11	-	27	-	Jul.	15	-	31	-	
	Ago.	12	-	28	-	Ago.	16	-	-	-	
	Sep.	13	-	29	-	Sep.	1	-	17	-	
	Oct.	15	-	31	-	Oct.	3	-	19	-	
	Nov.	-	10	18	-	Nov.	4	14	22	30	
	Dic.	4	12	20	26	Dic.	8	16	24	-	
	2010	Ene.	5	13	21	29	Ene.	1	9	17	25
		Fen.	6	14	22	-	Fen.	2	10	18	26
		Mar.	2	10	18	-	Mar.	6	14	22	-
Abr.		-	1	17	-	Abr.	-	5	21	-	
May.		3	-	19	-	May.	7	-	23	-	
Jun.		4	-	20	-	Jun.	8	-	24	-	
Jul.		6	-	22	-	Jul.	10	-	26	-	
Ago.		7	-	23	-	Ago.	11	-	27	-	
Sep.		8	-	24	-	Sep.	12	-	28	-	
Oct.		10	-	26	-	Oct.	14	-	30	-	
Nov.		5	13	21	29	Nov.	-	9	17	25	
Dic.		7	15	23	31	Dic.	3	11	19	27	

Precios

PRECIOS POR PERSONA		
RUTA	Abril – Octubre 09	Noviembre – Marzo 2010
Pekín - Lhasa	5.953 €	5.239 €
Supl. individual	4.465 €	3.929 €
Lhasa – Pekín	4.465 €	3.929 €
Supl. individual	3.350 €	2.955 €
Pekín – Lijiang	5.412 €	5.953 €
Supl. individual	4.059€	4.471 €
Lijiang - Pekín	4.059€	4.471 €
Supl. individual	3.047 €	3.356 €

Nota: los precios se basan en dólares americanos (USD). La conversión a euro se ha realizado en base el tipo de cambio a fecha 05/02/09. El precio definitivo dependerá del tipo de cambio efectivo en el momento de realizar la reserva.

- El precio incluye:

- Alojamiento en el tren, en cabinas dobles o individuales, según suplemento.
- Excursiones.
- Pensión completa.
- Tasa de servicio.
- Bebidas, vinos y licores.

- El precio NO incluye:

- Vuelos internacionales ni domésticos
- Tasas aéreas / Tasas de aeropuerto
- Actividades y excursiones opcionales
- Seguro de viaje
- Visado obligatorio (consultar precios tramitación)
- Propinas
- Bebidas / Extras personales y cualquier servicio no mencionado en programa.

El tren

Los recorridos en el Tangula son una mezcla de exploración en lugares remotos y lujo moderno. Los pasajeros pueden elegir entre realizar excursiones, participar en actividades sociales organizadas en el lounge, o disfrutar del bello paisaje desde su cabina privada.

La velocidad máxima del tren es de 160 Km. /hora, que se reduce en algunos punto de la meseta tibetana a 100 km/hora.

La capacidad máxima es de 96 pasajeros, que se alojan en alguno de los 12 vagones destinados al alojamiento, cada uno de ellos dispone de 4 habitaciones dobles para pasajeros y alojamiento para los asistentes.

Además dispone de dos vagones restaurante y un vagón bar.

Los elegantes y modernos interiores del tren se han diseñado siguiendo la influencia china y utilizando materiales naturales: texturas sutiles, suaves sedas, ricas piedras y maderas exóticas. A lo largo de todo el tren, se han dispuesto grandes ventanas, diseñadas para tener las mejores vistas posibles desde su interior.

Las espaciosas cabinas de diseño contemporáneo permiten disfrutar de todas las comodidades que podrían encontrarse en un hotel 5*. Disponen de cama de matrimonio o 2 camas separadas, baño y ducha privados, ropa de cama de alta calidad, productos de baño, televisión de pantalla plana, sistema de entretenimiento e instalación para entrada de USB/MP3 y vídeo, internet Wi-Fi, control de temperatura propio, sistema de cierre electrónico, armario, escritorio, albornoz y zapatillas, secador de pelo, enchufes internacionales de 220V, mini bar y caja de seguridad.

Cada vagón dispone de mayordomo propio, a disposición de los pasajeros las 24 horas. Todos los miembros de la tripulación hablan principalmente chino e inglés, aunque en algunos casos también otros lenguajes. Se puede disfrutar de tratamientos de belleza en la intimidad de la cabina.

La cocina a bordo se basa en el uso de ingredientes frescos, especializada en comida internacional y asiática, y servida con una excelente selección de vinos, cócteles y licores. Los menús constan de aperitivo, sopa, 2 platos principales, queso y postre.

También se preparan snacks para degustar durante el viaje, ya sea en el restaurante o en la propia cabina.

Altitud: el viaje cruza la meseta tibetana, a una altitud máxima de 5.072 metros, lo que puede causar algunas molestias. El sistema de generación de oxígeno instalado a bordo proporciona un enriquecimiento constante del ambiente para intentar compensar la gran altura a la que se viaja. Entre Golmud y Lhasa, viajará en el tren un médico especializado. Todos los pasajeros deben firmar antes del viaje, un formulario de declaración de las condiciones de salud.



Información Adicional

Documentación

Pasaporte en vigor, con una validez mínima de 6 meses. Visado obligatorio. Consultar precios de tramitación.

Permiso de entrada a Tibet (consultar).

Para conocer la situación actual del país consultar la página WEB del Ministerio de Asuntos Exteriores www.mae.es

Vacunación

No hay ninguna vacuna obligatoria. Es conveniente tener actualizado el calendario oficial de vacunaciones. Pueden ser recomendables otras vacunas, cuya prescripción deberá realizarse de forma personalizada en cualquiera de los Centros de Vacunación Internacional autorizados. Se recomienda consultar la página Web del Ministerio de Sanidad:

www.msc.es/profesionales/saludPublica/sanidadExterior/salud/viajesInter/home.htm

Sanidad Exterior Madrid: C/ Francisco Silvela, 57, 1ª planta. 28028 - Madrid

Vacunación Tropical Barcelona: Sanidad Responde 902 111 444

Divisas

La unidad monetaria es Renmimbi Yuan Chino (CNY). Tipo de cambio a fecha 29/01/09:

1 Euro = 8.8826 Renmimbi aprox. 1 Renmimbi = 0.110928 Euro aprox.

Diferencia horaria

+ 8 GMT / + 7 horas respecto horario español.